

Maßblatt zur Ermittlung der Körpermaße
(alle Maße, bitte ohne Zugaben angeben)

Name : _____

Maße in Zentimetern

1. Körperhöhe gesamt _____

2. Oberweite gemessen,
unterhalb der Achsel, _____
Brusthöhe rundum,

3. Bundumfang _____

4. Gesäßumfang _____

5. Ärmellänge, gemessen
ab Armkugel bis _____
Handgelenk

6. Seitenlänge, gemessen
Taille bis Sohle _____

7. Schrittlänge, gemessen
Schritt bis Sohle _____

